

Yogaklasse mit fließenden Bewegungen und moderner Musik.

Hier legen wir das Fundament für deine gesunde Yoga Praxis

Hier stärken wir deine Yoga-Ausrichtung, Muskeln und Skelett.

Yogaklasse im Ausgleich zur Yang-Praxis und dem Alltag.

klassische Hatha Yoga Klasse

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

9:30 - 10:30
Hatha
mit Tünde

10:30 - 11:30
Begin
mit Vanessa

11:00 - 12:00
Flow (slow)
mit Vanessa

13:30 - 14:30
Align
mit Vanessa

13:30 - 14:30
Flow
mit Vanessa

16:30 - 17:15
Kids Yoga
mit Dinara

17:00 - 18:00
Align
mit Vanessa

17:00 - 18:15
Yin
mit Nele

17:30 - 18:30
Align
mit Vanessa

18:00 - 19:00
Beginner*
mit Vanessa

18:15 - 19:15
Flow
mit Vanessa

18:00 - 19:15
Flow
mit Vanessa

19:00 - 20:00
Hatha
mit Tünde